

「女性の健康づくり」ウェビナー

女性の身体と 健康診断の活かし方

- ◆ 最近、ホルモンバランスのせい？月経前の症状がしんどい
- ◆ 健康診断受けたけど、女性が特に注意した方がいい項目って？
- ◆ 職場の女性が体調が悪そうだけど、女性の身体のことって分からない…

まずはウェビナーで女性の身体の仕組みや起こりやすいトラブルを知りましょう！

ご家族・男性
の方もぜひご
参加下さい！

8/21 (木)
12:15~13:00

【URL】

<https://sekisui.zoom.us/j/91846869833>

パスコード:kenpo0821

☆オンラインセミナーです

☆昼休憩中に、お食事しながらお気軽にご参加下さい



講師

和風(なぎ)

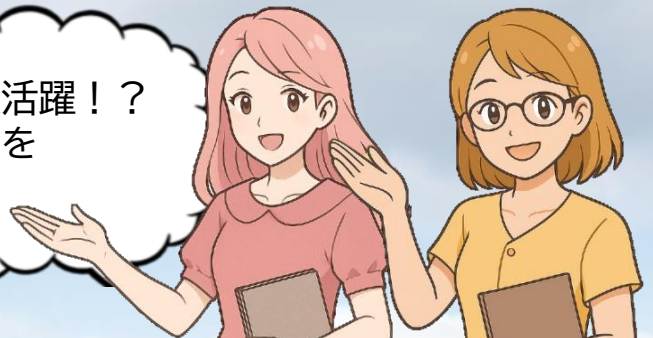
代表 中井 美容 氏

保健師・助産師・看護師・
キャリアコンサルタント
セキスイ健保 京滋地区担当

女性の身体の中で起きていることを職場の人間
関係に当てはめてわかりやすく解説します。
女性だけでなくすべての方に聴いていただきたい
講座です。



私達が身体の中で大活躍！？
女性の身体の仕組みを
楽しく知ろう！



主催:セキスイ健康保険組合 保健事業グループ

TEL:06(6226)1464