

『セキスイ生活習慣病健診』検査項目一覧

基本健診		検 査 項 目	
全年齢（１９歳以上）が受診する健診項目	診察	既往歴・自覚症状・他覚症状 特定健診問診票（全年齢対象）	
	身体測定	身長、体重、腹囲、BMI 視力、聴力 血圧	
	尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血	
	血液検査	赤血球 白血球 血小板 ヘモグロビン ヘマトクリット MCV MCH MCHC	
		総蛋白 アルブミン 直ビリルビン（or総ビリルビン） GOT GPT γ-GTP 空腹時血糖（or随時血糖） HbA1c 空腹時中性脂肪（or随時中性脂肪） 総コレステロール LDL HDL non-HDL-コレステロール クレアチニン e-GFR 尿酸 尿素窒素	
		心電図検査（12誘導） 胸部X線	

がん検診・その他検査		対象年齢であれば、毎年受診可	
	検 査 項 目	対象年齢	推奨 受診間隔
がん検診項目	肺がん 胸部X線	（基本健診に含む）	
	胃がん 胃部X線（直接撮影） 内視鏡（※2）	50歳以上 （40歳以上受診可）	1回/2年
	大腸がん 便潜血反応検査（2日法）	40歳以上	毎年
	乳がん（※3） マンモグラフィ マンモグラフィ+超音波検査	40歳以上	1回/2年
	子宮頸がん（※4） 子宮頸部細胞診（医師採取）	20歳以上	1回/2年
その他検査項目	腹部超音波検査	40歳以上	毎年
	眼底検査		
	ヘリコバクターピロリ抗体	40歳到達時 （※5）	
	HCV抗体		

※1：がん検診は、原則厚生労働省の“職域におけるがん検診に関するマニュアル”に則って受診すること

※2：胃部検査は原則X線にて実施。但し、胃に所見等がある方のみ内視鏡へ変更可

※3：乳がん検査は、マンモグラフィ単独、あるいはマンモグラフィ+超音波検査のいずれか（視触診は不要）

マンモグラフィ検査は実施可能な医療機関に限り、40歳～49歳は2方向、50歳以上は1方向で実施

※4：子宮頸がん検診は、20歳以上で受診可（但し、本人の希望）

※5：40歳到達時に一度だけ実施（但し、中途採用等で過去未受診の方は41歳超でも受診可）