2026 年 11 月 1 日

従業員の皆様へ

セキスイ健康保険組合
保健事業グループ

禁煙プログラム『断煙 GO！＋α2026』の実施について

平素より、当健康保険組合の健康管理事業につきまして、格別のご協力を賜りお礼申し上げます。

この度セキスイ健康保険組合では、ヘルスアップ事業禁煙応援施策『断煙 GO！＋α2026』を以下の期間で実施いたします。

応募条件は以下の通りです。

- 現在、当健保加入の喫煙している現役従業員（ご家族の方、喫煙習慣のない方は申込できません）
- 両プログラム合計、先着 30 名様
- 自己負担額 1 万円
- 申込期間 2026 年 11 月 1 日(日)～2026 年 12 月 31 日(木)

★パーソナル卒煙 ・・・・・・・・・・　保健師等が手厚くサポート
より身近なサポートがほしい方はパーソナル卒煙！

★オンライン禁煙プログラム ・・　医師によるオンライン診療
より効果の高い治療を受けたい方はオンライン禁煙プログラム！

2つのコースからご自身に合ったプログラムをお選びいただけます。

※ ご応募に際して、以下の確認事項を必ずご確認いただきます様よろしくお願いいたします。

【確認事項】

・『断煙 GO！＋α』は、コースにかかわらず、同一人物による同一年度内での申込は出来ません。
・ご参加いただいた方には、機関誌「ヘルシーライフ」の取材等にご協力いただく場合がございます。
・ご参加いただいた方の実施状況は、今後のヘルスアップ事業推進のため、ヘルスアップ事業推進委員会、及び同委員会ワーキンググループ、健康管理委員会、組合会の資料として集計・活用させていただきます。
・通信料、オプションは自己負担となります。

詳細は添付しております資料をご確認ください。

【問合わせ先】　保健事業グループ（担当：村中）　health-up@sekisui.com

【添付書類】

（ 案 内 チ ラ シ ）禁煙プログラム『断煙 GO！＋α 2026』
（申込からプログラム開始までの流れ）パーソナル卒煙
（申込からプログラム開始までの流れ）オンライン禁煙プログラム

以上

断煙GO!+α2026

申込期間:11月1日(日)～12月31日(木)

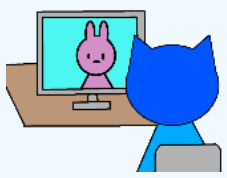
対 象 者 :当健保加入の**喫煙している現役従業員**
（ご家族の方、喫煙習慣のない方は
申込できません）

自己負担:10,000円

※両プログラムあわせて先着30名様

前回もオンライン禁煙プログラムに
多数お申込みがありました。
チャンピックスへの関心が
高まっています！



パーソナル卒煙		オンライン禁煙プログラム
保健師等が手厚くサポート	ツール	医師によるオンライン診療
LINEを通してチャットで支援 		オンライン面談システム 専用アプリ D-CUBE 
2ヶ月+フォロー4カ月		2ヶ月+フォロー10ヶ月
禁煙補助薬は パッチ or ガム が選択できる	特徴	診療後に処方薬を配送するので 調剤薬局に行く手間もナシ 飲み薬(チャンピックス) or パッチが 選択できる



より身近なサポートがほしい方

- より気軽にチャレンジしたい
- 一緒に伴走して欲しい
- 日常的なサポートが欲しい

より効果の高い治療を受けたい方

- 周りのためにも禁煙したい
- 医師との面談・処方を受けたい
- 定期的な進捗確認が欲しい

パーソナル卒煙

※LINE公式アカウント
「かかりつけ保健師/パーソナル卒煙」を
友だち追加してください

← 希望のコースを選択してください →
※ どちらかひとつ

1.QRコードorURL読み取り
2.申し込みフォームへ回答
3.本人確認後スタート！

オンライン禁煙プログラム

※オンライン面談システム
専用アプリ D-CUBEを
ダウンロードしてください

詳細を含め、**必ず**裏面をご確認ください

必ずご確認ください

- □「断煙GO！＋α」は、コースにかかわらず、同一人物による同一年度内でのお申込は出来ません。
- □ お申込いただいた方には、機関誌「ヘルシーライフ」の取材等にご協力いただく場合がございます。
- □ お申込いただいた方の実施状況は、今後のヘルスアップ事業推進のため、ヘルスアップ事業推進委員会、及び同委員会ワーキング、健康管理委員会、組合会の資料として集計・活用させていただきます。

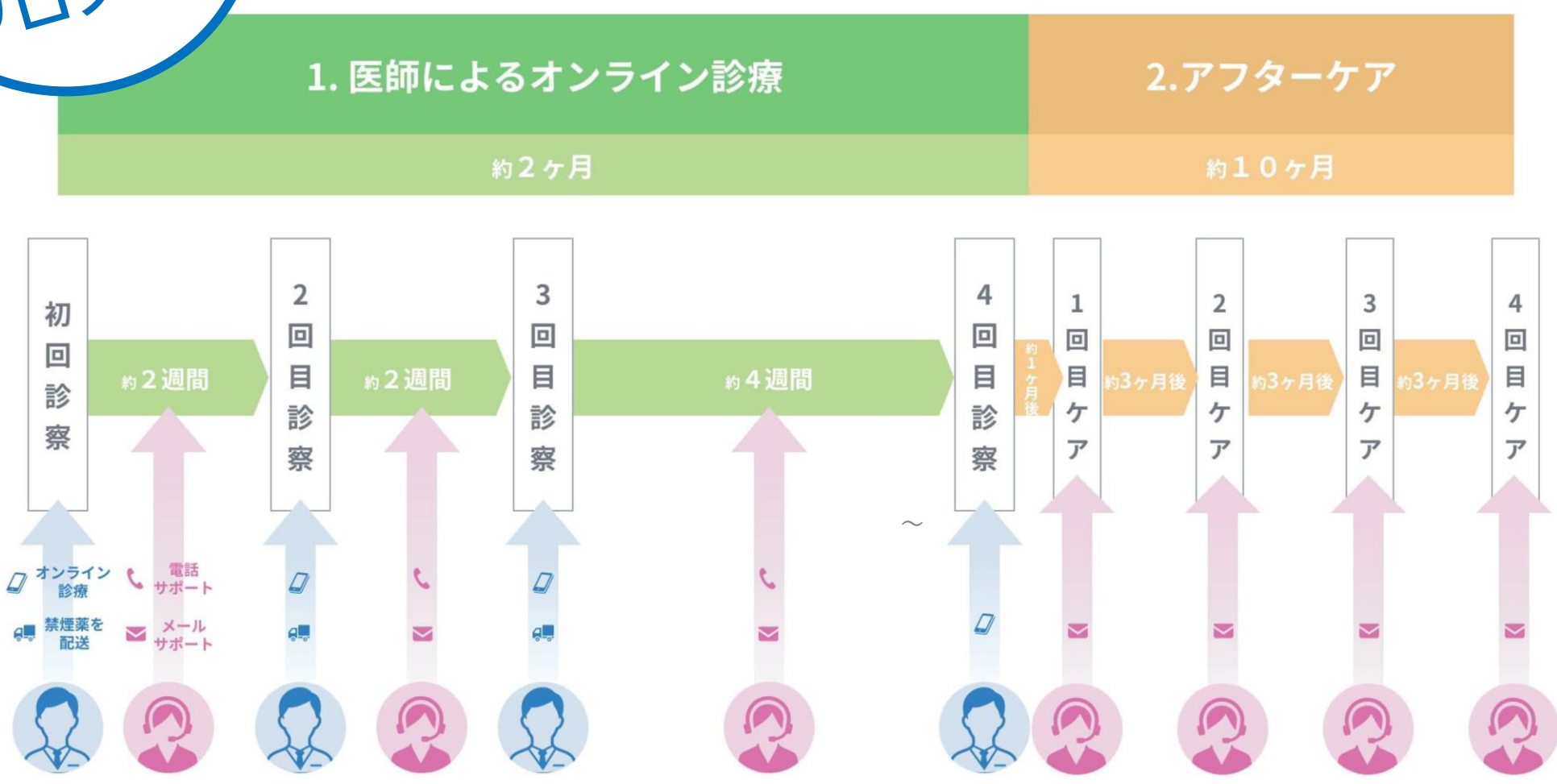
パーソナル卒煙

LINE公式アカウント「かかりつけ保健師/パーソナル卒煙」を友達追加し、LINEのメッセージに沿ってお申込ください。



オンライン禁煙プログラム

左のQRコードもしくはUR（https://sumofuri.com/d/21a7ug ）より申込し、株式会社リンケージから送付される「案内メール」に沿ってオンライン診察の予約をお願いします。



【申込みに関するお問合せ先】
株式会社リンケージ　サポートデスク

パーソナル卒煙：pj_personal-sc@linkage-inc.co.jp

オンライン禁煙プログラム：sd@linkage-inc.co.jp

Tel.0120-33-8916【月～土（祝日除く）9:00-18:00】

【委託元】
セキスイ健康保険組合

Mail：health-up@sekisui.com

Tel：06-6226-1464

パーソナル卒煙プログラム

参加申込みからプログラム開始までの流れ
＜操作のご案内＞

Linkage

参加申込みからプログラム開始までの流れ

1．QRコード/URLを経由してLINE公式アカウント「かかりつけ保健師/パーソナル卒煙」を友だち追加



2．事前アンケートに回答



3．お薬を選択する（ニコチネル®パッチ or ニコレット® ）



ニコチネル®パッチ



（7枚入り）　（14枚入り）

ニコレット®



4．申し込みフォームに必要事項を記入して送信する



5．薬の使用にあたっての問診に回答する



参加申込みからプログラム開始までの流れ

６．薬剤師が問診内容を踏まえてをメッセージを送信するので（メール or SMS or LINE）、それに対して返信する

７．LINEに保健師からメッセージが届くので、２ヶ月間の伴走支援開始（２ヶ月の伴走支援後に４ヶ月間のアフターフォロー有）



オンライン禁煙プログラム

参加申込みからプログラム開始までの流れ
＜アプリ操作のご案内＞

Linkage

参加申込みからプログラム開始までの流れ

1．QRコード/URLを経由して申込みへサイトにアクセス

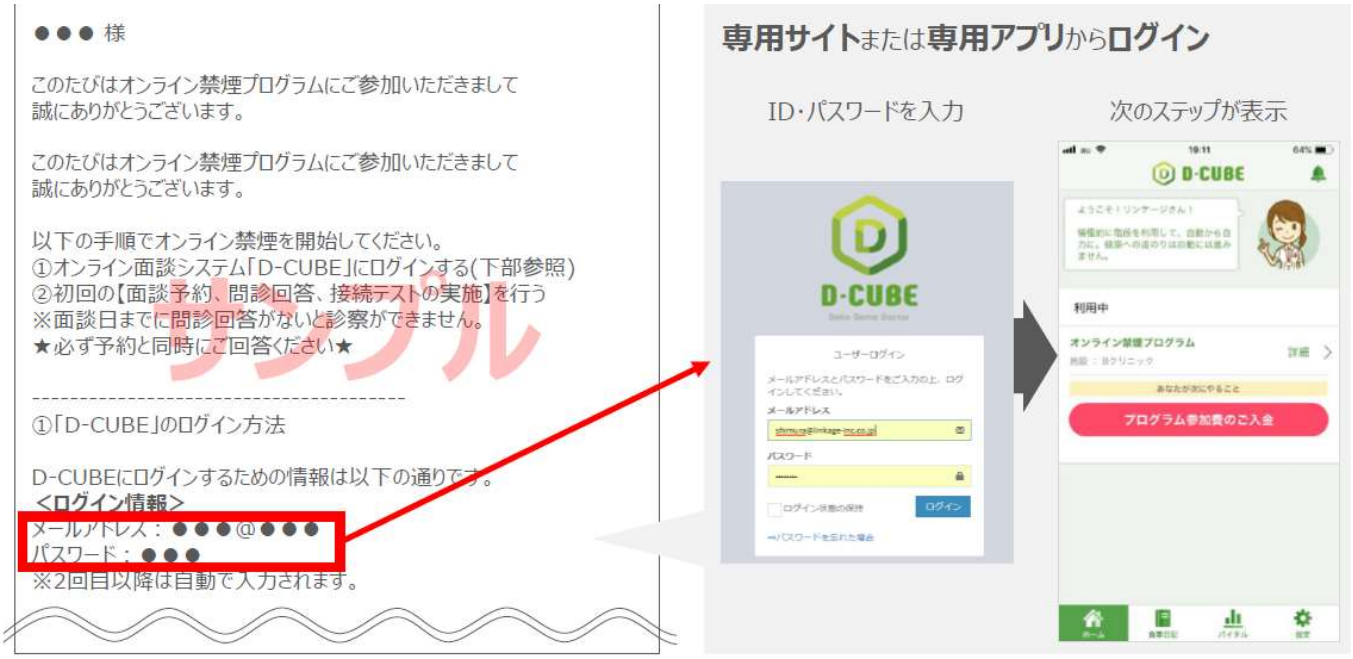
2．申込みWebサイトに必要事項を入力



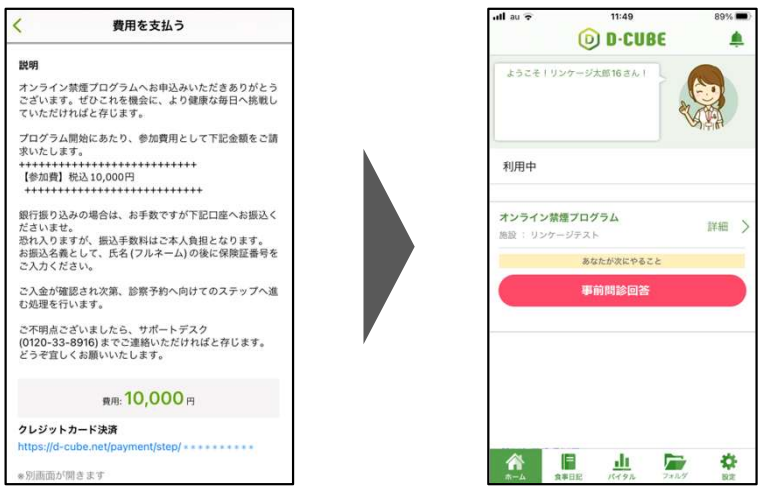
3．申込みが受理された後、配信される案内メールに従いオンライン面談アプリ（D-CUBE）をインストール



4．受信した案内メールに記載されたID・パスワードでログイン

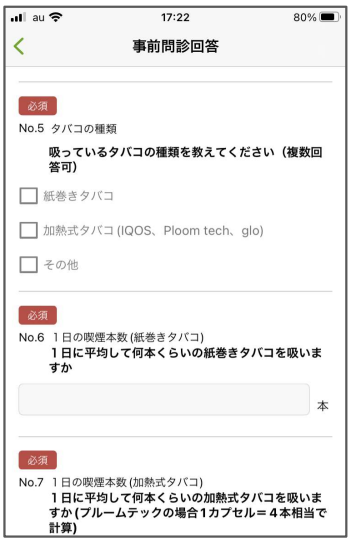


5．「次のステップ」に表示の案内に従い参加費用を精算し、問診回答へ



参加申込みからプログラム開始までの流れ

6．事前問診の回答



7．オンライン診療の日時を予約



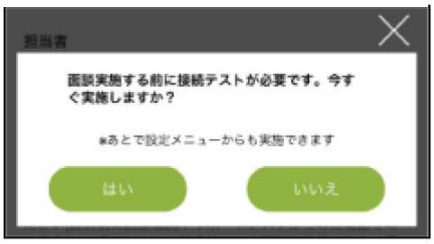
8．受診（面談実施）



9．受診中/受診終了



（初回のみ）接続テスト





※申込みサイトでの生年月日の入力について

申込みWebサイトでは、
生年月日を入力する欄がありますが
スマートフォンによって操作が違います。



iPhoneの場合

生年月日欄を選択すると、
年月日それぞれを
選択することが出来ます。(右記参照)



Androidの場合

生年月日欄を選択すると、カレンダーが出てきます。
・「年」を変更したい場合は、カレンダー上の「年」を押すと変更が可能です。(下記参照)
・「月日」を変更したい場合は、カレンダーを左右(上下)にスクロールをして該当する月日に変更できます。

