

『セクスイ生活習慣病健診』検査項目一覧(2025.4.1現在)

基本健診		検査項目
全年齢（19歳以上）が受診する健診項目	診察	既往歴・自覚症状・他覚症状 特定健診問診票(全年齢対象)
	身体測定	身長、体重、腹囲、BMI 視力、聴力 血圧
	尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血
	血液検査	赤血球
		白血球
		血小板
		ヘモグロビン
		ヘマトクリット
		MCV
		MCH
MCHC		
生化学検査	総蛋白	
	アルブミン	
	直ビリルビン(or総ビリルビン)	
	GOT	
	GPT	
	γ-GTP	
	空腹時血糖 (or随時血糖)	
	HbA1c	
	空腹時中性脂肪 (or随時中性脂肪)	
	総コレステロール	
	LDL	
	HDL	
	non-HDL-コレステロール	
	クレアチニン	
e-GFR		
尿酸		
尿素窒素		
心電図検査(12誘導)		
胸部X線		

がん検診・その他検査		対象年齢であれば、毎年受診可		
	検査項目	対象年齢	推奨受診間隔	
がん検診項目	肺がん	胸部X線	(基本健診に含む)	
	胃がん	胃部X線(直接撮影) 内視鏡(※2)	50歳以上 (40歳以上受診可)	1回/2年
	大腸がん	便潜血反応検査(2日法)	40歳以上	毎年
	乳がん (※3)	マンモグラフィ マンモグラフィ+超音波検査	40歳以上	1回/2年
	子宮頸がん	子宮頸部細胞診(医師採取)	20歳以上	1回/2年
その他検査項目	腹部超音波検査	40歳以上	毎年	
	眼底検査			
	ヘリコバクターピロリ抗体	40歳到達時 (※4)		
	HCV抗体			

※1:がん検診は、原則厚生労働省の“職域におけるがん検診に関するマニュアル”に則って受診すること

※2:胃部検査は原則X線にて実施。但し、胃に所見等がある方のみ内視鏡へ変更可

※3:乳がん検査は、マンモグラフィ単独、あるいはマンモグラフィ+超音波検査のいずれか(視触診は不要)

マンモグラフィ検査は実施可能な医療機関に限り、40歳~49歳は2方向、50歳以上は1方向で実施

※4:40歳到達時に一度だけ実施(但し、中途採用等で過去未受診の方は41歳超でも受診可)