

2020年8月17日

健康管理責任者殿  
經由 従業員の皆さまへ

セキスイ健康保険組合  
保健事業グループ

## 「すこやかサポートパーソナル (SSP)」の登録のお願い

拝啓 平素から健保組合の健康管理事業にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

当健保組合では、2015年より各事業主と推進している「ヘルスアップ事業」の一環である「従業員の健康リテラシーの向上」の手段の一つとして、個人向けポータルサイト「すこやかサポートパーソナル(SSP)」を推進しております。

今般、システムのリニューアルに伴うセキュリティ強化のため、既に登録済みの従業員の皆さまには SSP の再登録 (PW 再設定) が必要となりましたので、下記の要領で登録手続きをお願いいたします。

また、まだ登録していない従業員の皆さまには、生き活きと充実した会社生活を送るためのツールとして、この機会にぜひ新規登録を行っていただけますようお願い申し上げます。

なお、健康管理責任者の皆さまには、今回 SSP のリニューアルを記念して、登録していただいた従業員の皆さまに、期間限定で「RIZAP LIVE セミナー」を無料で視聴できる特典 (事前予約要) をご用意いたしましたので、添付のチラシをご確認いただき、ぜひ従業員の皆さまへ登録をお勧めしていただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 記

#### 1. SSP への登録方法

##### ①既に旧 SSP へ登録している方:

登録されているユーザーID (メールアドレス) あてに、仮パスワード付きの再登録のお願いメールが送信されますので、メールのURLへアクセスして、本パスワードに変更してください。

仮パスワード配信期間	: 8月17日(月)~8月20日(木)
再登録手続き期間	: 上記メール受信後、9月10日(木)まで

※再登録期間に手続きを行わなかった場合、9月11日午前中に旧 SSP の登録内容が削除されます。  
その場合は、以下②と同様に初回登録を行ってください。

##### ②新たに SSP に登録する方:

セキスイ健康保険組合のホームページに掲載している、「すこやかサポートパーソナル (SSP)」利用者向けマニュアルの3頁「初回登録のおこないかた」を参照して、以下の日時より新規 ID 登録を行ってください。

※マニュアルは、当健保ホームページ・トップ画面左の「保兼事業のご案内」>疾病予防に掲載  
※登録は、パソコン、タブレット、スマートフォン等で可能です。但し、ユーザーIDのメールアドレスに送信されたメールにて最終登録を行いますので、確認できるメールアドレスを登録してください。

新規登録手続き開始日時	: 9月11日(金) 13時以降
-------------	------------------

※パスワードは、英大文字・小文字、数字、記号のうち、任意の3種類の文字を使用して設定していただきます。また、セキュリティ対策として 60日ごとにパスワード変更が必要です。

2. 具体的な内容： 具体的なコンテンツは、以下のとおりです。

- ①健診結果……健康診断結果の閲覧や印刷が可能（最大5年間表示可）
- ②問診・アンケート……健康ナビの生活習慣チェックや二次検診の受診報告等の回答が可能
- ③健康コンテンツ……健康リテラシーを高め、日々の健康管理に役立つ情報の閲覧が可能
  - ㊦RIZAP LIVE セミナー（期間限定：下記3参照）
  - ㊧健康情報を見る（健康情報のPDFのダウンロードが可）
  - ㊨「体の不調に効く！かんたんストレッチ」
  - ㊩「コミュニケーションの小箱」
  - ㊪ストレスチェックを実施する
  - ㊫「ヘルシーライフ」を見る
- ④スタッフからのお知らせ……健保ホームページへリンクし、閲覧が可能
- ⑤アカウント管理……ID,パスワードの変更ほか各種手続きが可能

3. SSP リニューアル特典「RIZAP LIVE セミナー」へご招待：

この度、SSP のリニューアルオープンを記念して、RIZAP の LIVE セミナーを下記の期間限定で視聴することができる特典を設けました。

【視聴期間】 2020年9月15日(火)～10月14日(水)
--------------------------------

具体的には、SSP の登録後、健康コンテンツの RIZAP・LIVE セミナーへアクセスして、RIZAP ウェルネスチャンネルの「ご予約の流れ」を参照し、見たいコンテンツを予約してください。各コンテンツは、日時のスケジュールが決まっており、8月中は9月のコンテンツのみ予約ができ、10月のスケジュールは9月に入ってから予約が可能となりますのでご注意ください。

なお、運動パートの注意事項を添付いたしますので、運動パートの前に必ず読んだうえで実施願います。

コロナ禍で在宅時間が長くなったことによる運動不足や生活リズムの乱れを解消するため、また3密のため開催できない健康教室の代替として、ぜひご利用ください。

4. 健康診断の結果データの留意点：

SSP 上における健診結果の「判定」は、健康管理システム (SS21) 向けにセキスイ健康保険組合の統一基準を定め判定しています。そのため、健診機関から紙で送付された結果と異なる場合があります。

(具体的な検査項目は、血液検査、血圧、尿検査、便検査です。)

また、SSP の各検査項目の「再検査」「精密検査」と記載されていても、産業医や医療機関からの結果票で「再検査」「精密検査」と判定されていない場合、二次対象になりませんので、ご注意ください。

【問い合わせ先】セキスイ健康保険組合 保健事業グループ  
tel : 06-6226-1464 Eメール : [health-up@sekisui.com](mailto:health-up@sekisui.com)

【添付資料】 ・「すこやかサポートマニュアル (SSP) 利用者向けマニュアル」  
・「RIZAP LIVE セミナー」チラシ  
・「RIZAP オンラインセミナー 運動パートの注意事項」

以上