

セキスイ・ヘルスアップ・プログラム

☑めんどくさい ☑時間がない ☑でも痩せたい あなたも！

“ラクして実践”

積水ハウス G 対象者限定

RIZAP 版 セキスイ・ヘルスアップ・プログラム

自分のペースで
スマホで楽々
お家・職場で
完結！

★満足度★
98%
2021年4月～2025年8月 N=60,377
RIZAP生活習慣改善プログラム修了者調査



オンライン・3ヵ月・完全個別

無理な運動や食事制限なし！ だから、楽しく続けられる！

最適なコースをご提案します！

- 健診値改善コース（血圧・脂質・血糖）
- ボディメイクコース
（結婚式前・昔の洋服を着たい等）
- 体力づくりコース
- 肩こり腰痛改善コース
- 運動習慣定着コース
- お酒コントロールコース
- 間食コントロールコース
- 女性のお悩みコース（産後、ゆらぎ期等）
- シフト勤務コース
- アンチエイジングコース
- 経験者向けコース
- ストイックコース

初回面談時に一緒に決めます。



参加者特典

chocoZAP
4ヵ月通い放題 ※1



<サービス>
● 体組成計 ※2



※1 chocoZAPの無料利用期間は「初回面接実施日 から 初回面接実施月を含む4ヵ月後の月末日まで」です。

chocoZAP既存会員の無料利用期間は、月額会員の場合「初回面接実施日の翌月 から 4ヵ月後の月末日まで」年額会員の場合「年額プラン終了月の翌月から4ヵ月後の月末日まで」です。
ご本人の都合により終了月が変更になった場合の無料利用期間延長は致しかねます。

※2 使用可能なchocoZAP体組成計をお持ちの方への提供はございません。

参加について

スマートフォン または タブレット が 原則必要です

申込について

ご案内到着後、一週間以内にお申込ください！！

Feature

01

専属トレーナーが個別アドバイス

好きな日時に面談予約：平日 9時～20時・土曜 9時～18時

保健師・看護師・管理栄養士などの有資格者が、3か月間あなた専属で担当します。ご自身の状況に応じて、無理なく続けられる生活習慣改善プランをご提案します。面談は全てオンライン会議ツール「Microsoft Teams」を利用するため、ご家庭、職場からゆったりご参加いただけます。

※オンライン面談は、積極的支援3回・動機付け支援2回のみ

好きな日時に面談予約後、
専属トレーナーによるオンライン面談



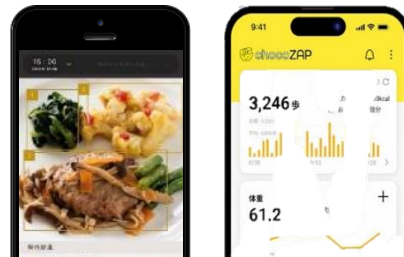
※Microsoft Teamsは、米国 Microsoft Corporation の、米国およびその他の国における登録商標または商標です

Feature

02

chocoZAPアプリで生活習慣の見える化

ご自身に合った無理のない食事や運動を実践していただきます。アプリに食事や運動を記録するだけで、あなたの身体の状態や生活習慣を見える化できます。専属トレーナーはアプリのデータを分析し、プログラム中にもあなたに合わせてプランを改善していきます。



参加者特典！

・chocoZAP(店舗)が最長で4か月通い放題 ※1

セルフ脱毛、ゴルフ設備、セルフホワイトニング、セルフネイル、ドリンクサービス、ワークスペース、デスクバイク、マッサージチェアは設置がない店舗がございます。マシンは使い放題ですが、店舗での指導はありません。

サービスは予告なく終了する場合がございます。
webサイトの店舗ページでご確認ください
(<https://chocozap.jp/studios/search/area>)



・chocoZAPアプリも自由にご利用頂けます ※1

chocoZAPアプリは運動動画をいつでも好きな時に見放題！またLIVE配信では、トレーナーと一緒にリアルタイムで楽しく運動をすることができます。体組成計がアプリと自動連携するため、進捗管理もラクラクです。

・chocoZAPアプリと連動する体組成計をプレゼント ※2



※1 chocoZAPの無料利用期間は「初回面接実施日から初回面接実施月を含む4か月後の月末日まで」です。
chocoZAP既存会員の無料利用期間は、月額会員の場合「初回面接実施日の翌月から4か月後の月末日まで」年額会員の場合「年額プラン終了月の翌月から4か月後の月末日まで」です。
ご本人の都合により終了月が変更になった場合の無料利用期間延長は致しません。

※2 使用可能なchocoZAP体組成計をお持ちの方への提供はございません。

サービス提供：RIZAP株式会社 生活習慣改善プログラム事務局

お申し込み方法

下記URLのお申込フォームへ、必要事項を入力してください

先着順

申込URL・二次元コード

<https://rizap-healthcare.jp/request/form.html>



電話申し込み

※ 保健指導専用窓口です

TEL：0120-791-276（平日9時～18時）

下記情報をお伺いします

①健康保険組合名 ②お名前 ③生年月日

④電話番号 ⑤メールアドレス

個人情報の取り扱いについてご確認の上、お申し込みください

https://pages.rizap.jp/healthcare_info.html



お申込後、RIZAPから指定アドレスに

下記アドレスよりメールが届きます

rizophoujin-tokuho@rizapgroup.com から送付

※届かない場合は下記まで問合せください

問い合わせ先

電話：0120-791-276（平日9時～18時）

メール：rizophoujin-tokuho@rizapgroup.com

全体的手順はこちらから

<https://x.gd/6nujD>

