

セキスイ ヘルスアッププログラム

参加費
無料

＼ 選べる2つのコース! ／

お好きな1つを選んで二次元バーコードよりご登録ください

栄養バランスサポート

話題のBASE BREADを
12袋プレゼント!※



https://waaq.jp/p/sms-healthcare/tokuho_bf

パーソナルサポート

ヒアリング内容にあわせて
40以上の組み合わせから
あなた専用プランを作成!



<https://waaq.jp/p/sms-healthcare/tokuho>

※写真はイメージです。お届けする商品の種類は、時期や生産状況により変わる場合があります。

※長期不在など対象者様のご都合によりお受け取りいただけなかった場合、商品の再送はいたしかねます。

※特定原材料(小麦・卵・乳成分)等が含まれるため、食物アレルギーをお持ちの方は、『ベースフード公式サイト』にて原材料をご確認のうえ、ご自身の判断でお申し込みください。
(<https://shop.basefood.co.jp>)

選ばれて
8万件突破!

継続率
96.6%!

指導員への信頼度
平均**8.8/10!**

オンラインにてサポートが完結

＼いつでも相談／



＼場所を選ばず相談／



問い合わせ先

株式会社エス・エム・エス 保健指導事務局

☎ **0120-692-285**【受付時間:平日9時~17時 ※年末年始を除く】

※ご本人確認のため、名前、生年月日、住所、メールアドレスをお伺いすることがあります。

✉ sms.hokensidou@bm-sms.co.jp

SMS



プログラムの流れ (全プログラム共通)

1 申込み

お好きなプログラムを1つ
選び、表面のQRコード・
もしくはお電話で申込み



2 面談予約

カレンダーから
オンライン面談を予約



3 アプリの ダウンロード

専用アプリ「リモカラ」を
ダウンロード



4 ビデオ面談 (1回のみ・約30分)

生活習慣や健康状態を
振り返り、取り組む目標
を設定

※当日キャンセルの場合、
キャンセル料が発生します



※「栄養バランスサポート」のプログラムでは 面談後に 特典が
送られます。

5 チャットで サポート

管理栄養士からチャット
で個別のアドバイスを受
けられます



専門家(保健師・管理栄養士)が
食事や運動などの生活習慣を
より良くするサポートをおこないます

参加者の声



50代男性/デスクワーク

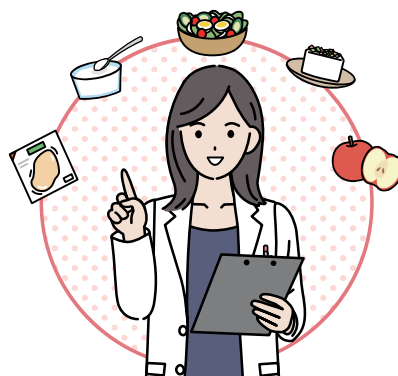
-4kg!

81kg/91cm ➡ 77kg/87cm

ハードな運動をしなくても、食事内容や
間食、食べ方の見直し・スキマ時間の運
動で体重を減らせると実感した。今後も
継続していきたい。

無理なく取り入れられるアドバイスをご提供

スマートフォンで好きな時間にメッセージを
チェック!



問い合わせは
こちらから



0120-692-285

受付時間：平日9時~17時 ※年末年始を除く

お名前、生年月日、ご住所お持ちであればメールアドレスをお伺いいたします