

# 令和8年度 特例退職被保険者制度のご案内

## 1 特例退職被保険者制度（特退）とは

退職された方が、後期高齢者医療制度※の被保険者になるまでセキスイ健康保険組合に加入できる制度です。  
※ 後期高齢者医療制度とは、75歳から都道府県が運営する後期高齢者医療広域連合に加入する医療制度です。

### 《加入できる条件》

- ① セキスイ健康保険組合の加入期間が20年（もしくは40歳以降10年）以上ある。
- ② 老齢厚生年金（報酬比例部分を含む）の受給年齢に達している。
- ③ 日本国内に住民登録している。

## 2 納付する保険料

令和8年度保険料（1ヵ月分）

健康保険料 25,200円 / 子ども子育て支援金 644円 / \*介護保険料 4,536円

\* 介護保険料は被保険者または被扶養者に40歳以上65歳未満の方がいる世帯から徴収します。

### ■ 特退者が納付する保険料の金額は一律です（個人の所得額をもとに算出しません）

前年の9月末の特退者以外の平均標準報酬月額範囲内の標準報酬月額に保険料率を乗じた額が保険料です。

R8年度標準報酬月額 280,000円

R8年度保険料率 健康保険料率…9.0% / 子ども子育て支援金率…0.23% / 介護保険料率…1.62%

□ 保険料は特退者の所得額や被扶養者の人数により変動することはありません。

□ 手続き完了後、初回保険料をお振込みいただきます。その後は口座振替により納付していただきます。

□ 保険料は前納することができます。ご加入後に案内します。

### 《介護保険料の納付について》

介護保険料は65歳の誕生日前月（1日生まれの方は前々月）まではセキスイ健保で徴収します。

65歳の誕生日（1日生まれの方は前月）からはお住まいの市区町村に納付してください。

被保険者が65歳以上で、40歳以上65歳未満の被扶養者がいる場合は被扶養者の分を当健保で徴収いたします。

## 3 特退の資格がなくなるとき（資格喪失）

★ 特退の被保険者が、下記1～8の事由に該当したときは資格を喪失します。

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1. 後期高齢者医療制度の被保険者になったとき | 5. 生活保護の受給対象となったとき     |
| 2. 健康保険が適用される会社に再就職したとき | 6. 海外に居住したとき           |
| 3. 被保険者が死亡したとき          | 7. ご家族の健康保険の被扶養者になったとき |
| 4. 保険料を納付期日までに納付しなかったとき | 8. 本人が喪失の希望を申し出たとき     |

□ 後期高齢者医療制度の被保険者になるまでの間であれば、再就職先を退職後に再加入することができます。

□ 特退を脱退して国民健康保険に加入されたとき、ご家族の被扶養者になったときは再加入できません。

## 4 加入手続き中の診療

□ 加入手続き完了後、1週間ほどご自宅宛てに「資格情報のお知らせ」を送付いたします。

マイナ保険証は自動的に切り替わりますので、ご自身のマイナポータルでご確認ください。

□ 加入手続き中に医療機関で受診される場合は医療費の全額を負担してください。後日精算できます。

## 5 加入手続き

### 《特退に加入できる日（資格取得日）》

□ 老齢厚生年金をすでに受給している方は、現在加入している健康保険から外れる日

（退職日の翌日、任意継続の資格がなくなる日など）

□ 国民健康保険または家族の被扶養者になっている方は、老齢厚生年金を受給できる年齢になった誕生日当日

□ 繰上げ請求をした場合は繰上げ請求をした日

※ 申請期限は加入できる日から起算して3ヵ月以内です。申請期限を過ぎると加入できなくなります。

ご本人が加入するために必要な書類	備 考
① 特例退職被保険者資格取得申請書 兼 被扶養者申請書	セキスイ健保のホームページから印刷できます
② 加入される方全員が記載された住民票（コピー可）	直近3ヵ月以内に発行されたもの
③ すでに年金を受給している場合は「年金証書」「年金額改定通知書」「公的年金源泉徴収票」「年金振込通知書」いずれかのコピー	まだ年金を受給していない場合は「ねんきん定期便」または年金事務所の受付印がある「年金請求書受付控」のコピー。なお「年金手帳」は不可
④ 預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書	被保険者本人名義の口座。用紙が手元になれば添付せずに申請してください。後日送付します。
⑤（扶養申請する家族に収入がある場合のみ必要） 特退加入後のご本人の収入金額が確認できるもの*	③で被扶養者の2倍以上の収入金額を確認できたら不要 個人年金や給与収入があればその明細書コピー
⑥（セキスイ以外の健保に加入中の方のみ必要） 現在加入している健康保険の喪失証明書コピー	退職日が確認できる退職証明でも可

\* 被扶養者の収入が被保険者の年収の1/2未満であることを確認するために必要です。

被保険者の収入は主に年金収入となるので在職時より扶養能力が低下します。そのためこれまで扶養認定していたご家族が認定外になる場合があります。（次ページ「扶養認定できる家族の収入限度額」参照）

### 《ご家族を被扶養者として申請するとき》

被保険者の配偶者、子、孫、兄弟、姉妹、被保険者と同居している3親等内の親族であり、主として被保険者の収入によって生計を維持されているご家族を被扶養者として申請することができます。

ご家族を扶養申請する場合は、ご家族の状況にあてはまる書類をすべて提出して下さい。

複数の収入がある場合はあてはまる状況の書類をすべて提出してください。

例：年金と給与（パート）あり ⇒ 所得証明書 と 年金額改定通知書等 と 勤務状況証明書

※ セキスイ以外の健康保険組合に加入されていた場合は下記以外に「扶養現況書」「被扶養者についての念書」（セキスイ健保のホームページから印刷できます。）が必要です。

ご家族の状況	ご家族が加入するために必要な書類	備 考	
18歳以上の方（コピー可）	収入なし	所得証明書または非課税証明書	居住の市区町村役場で発行
	年金あり（老齢、企業、個人、共済、障害等）	所得証明書または非課税証明書	居住の市区町村役場で発行
		年金額改定通知書または年金振込通知書	ご自宅宛に送付されているもの
	給与（パート）あり	所得証明書または非課税証明書	居住の市区町村役場で発行
		勤務状況証明書（コピー不可） （ご家族の勤務先の証明）	セキスイ健保のホームページから印刷できます。
その他収入あり（自営、不動産等）	確定申告書第一表・第二表 損益計算書または収支内訳書	自営・不動産・配当・株式収入等	
高校生以外の学生	所得証明書または非課税証明書	居住の市区町村役場で発行	
	学生証または在学証明書	在籍している学校で発行	
18歳未満の方	書類は必要なし		
別居の場合	ご相談ください		

## 《扶養認定できる家族の収入限度額》

60歳未満の方は、年収130万円（月収108,334円）未満、かつ被保険者の年収の2分の1未満  
60歳以上の方または障害年金を受給されている方は、  
年収180万円（月収150,000円）未満、かつ被保険者の年収の2分の1未満

- 収入とはすべての年金（老齢、企業、共済、個人、障害、遺族など）、事業収入（自営業、不動産収入、農業など）、専従者給与、アルバイトの給料、内職、謝礼、株の配当、失業給付、暗号資産（仮想通貨）、傷病手当金など経常的な収入すべてです。税法上は非課税であっても健保では収入とみなします。
- 確定申告では控除される経費でも健保では経費とみなさないものがありますので、事業収入のあるご家族を申請される時はお問い合わせ下さい。

## 6 退職後すぐに特退に加入できない場合

★ 老齢厚生年金の受給ができない年齢、セキスイ健保の加入期間が条件に満たないなどの理由で、退職後すぐに特退制度に加入できない方は、次のいずれかに加入する必要があります。

★ 特例退職被保険者は傷病手当金を受給することが出来ませんのでご注意ください。  
傷病手当金受給中の方は任意継続または国民健康保険に加入してください。

### ■ 任意継続（任継）

退職後最長2年間、それまで加入していた健康保険に継続して加入できる制度です。  
保険料はご本人様の退職時の標準報酬月額により決定します。

### ■ 国民健康保険（国保）

お住まいの市区町村で健康保険に加入する制度です。前年の所得等により保険料が決定されます。  
保険料は個人の収入や市区町村により異なりますので、お住まいの市区町村役場にてご確認ください。  
※国保に加入された場合、特退加入資格を満たした日から3ヵ月以内に申請しないと特退に加入できません。

### ■ ご家族が加入している健康保険の被扶養者

ご家族が加入している健康保険組合等に被扶養者として加入できる場合があります。

## 7 保 健 事 業

★ 次の事業についてセキスイ健保から定期的にお知らせします。

□健康診断の受診（毎年5月ごろに案内を発送 但し新規加入の方には順次発送します）

特退者本人、扶養認定されている35歳以上の妻、扶養認定されている40歳以上の家族は、年1回指定健診機関・巡回会場において健康診断を受ける事ができます。

□薬剤の購入

年に3回、ご案内します。

□健保ニュース【ヘルシーライフ】の発行（WEB）

予算・決算の報告、法改正・保険料、健康診断のご案内および健康に関するPR等をお知らせします。

## 8 セキスイ健保への届け出

★ 次のような場合は速やかにセキスイ健保にご連絡下さい。

■ 75歳になるとき以外で資格喪失事由に該当したとき

（「3. 特退の資格がなくなるとき（資格喪失）」をご参照下さい。）

■ ご家族が就職、退職、結婚、離婚、死亡、75歳未満で後期高齢者医療制度に加入するとき

■ ご家族の収入が、収入限度額を超えたとき ■ 住所、取引銀行に変更があるとき

## 9 退職後に被保険者として加入できる保険制度の比較

	セキスイ 特 退	セキスイ 任 継	国民健康保険
加入資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・セキスイ健保の資格が20年(もしくは40歳以降10年)以上ある</li> <li>・老齢厚生年金(報酬比例部分含む)の受給年齢に達している</li> <li>・日本国内に住民登録している</li> </ul>	被保険者期間が2ヶ月以上	後期高齢者医療制度の非該当者
加入期間	被保険者が後期高齢者医療制度の被保険者になるまで	退職日から最長2年間	後期高齢者医療制度の被保険者になるまで
保険料	特退者は全員一律の金額 令和8年度 標準報酬月額 280千円 健康保険料 25,200円 子ども支援金 644円 介護保険料 4,536円	次のいずれか低い方 1 退職時の標準報酬月額より算出 2 当組合上限額より算出 令和8年度の当組合上限額 標準報酬月額 470千円 健康保険料 42,300円 子ども支援金 1,081円 介護保険料 7,614円	前年の所得や家族数により決定 市区町村の財政等により保険料率が異なる
健康診断	年に一度、自己負担最大5,500円で健康診断が受けられる	同左	市区町村による
受診時の負担割合	就学前 2割 小学生～70歳未満 3割 70歳～75歳未満 3割 *1	同左	同左
医療費自己負担額上限	同一医療機関・同一疾病で、月毎の合計が25,000円まで *2 上限以上の還付については自動計算となり、請求手続きは不要です。	同左	所得に応じて35,400円～約253,000円 上限以上の還付については、本人からの請求手続きが必要
療養費の支給	医療費や装具の 小学校就学前 8割 小学生～70歳未満 7割 70歳～75歳未満 7割 *3	同左	同左
埋葬料の支給	被保険者・被扶養者の死亡一律50,000円	同左	市区町村による
出産育児一時金	被扶養者の出産1児につき488,000円 *4	被保険者・被扶養者の出産1児につき488,000円 *4	市区町村による

- \*1 収入額が基準額未満の場合は2割。(被保険者が70歳以上の世帯に毎年6月に案内します)
- \*2 70歳以上で負担割合が2割の方は、同じ医療機関で月毎の外来の合計が18,000円まで
- \*3 収入額が基準額未満の場合は8割。(被保険者が70歳以上の世帯に毎年6月に案内します)
- \*4 産科医療補償制度に加入している医療機関においての出産は500,000円

### セキスイ健康保険組合

〒541-0042 大阪市中央区今橋4-4-7

<https://sekisui-kenpo.or.jp/>

代表電話 06-6226-9151

FAX 06-6226-9153

加入申請について 06-6226-1462

病気やけがの診療について 06-6226-1463

保健事業について 06-6226-1464